

YOGA

AT LOBE BLOCK .DE

Wedding / Mitte / Gesundbrunnen / Humboldthain
Böttgerstraße 16 — 13357 Berlin

KURSPLAN

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	07.30—08.30 ASTHANGA ab FEB	07.00—09.00 ASTHANGA MYSORE ●	08.15—09.15 STRALA FLOW			
09.00—10.00 Y AM MORGEN	09.00—10.00 STRALA FLOW	09.30—11.00 HATHA FLOW ●	09.30—10.30 PILATES ab JAN	9.30—11.00 RAUM für FRAUEN	09.30—11.00 VINYASA	
			09.30—11.00 VINYASA ●	9.30—11.00 VINYASA	10.30—12.00 FORREST YOGA	
	11.15—12.45 HATHA + VINYASA	11.00—12.30 SCHWANGEREN Y	11.15—12.45 Y AM MORGEN ●	11.15—12.45 Y AM MORGEN		11.15—12.30 HATHA FLOW ●
		11.15—12.45 Y AM MORGEN			12.30—14.00 HATHA FLOW ●	
	16.00—17.30 VINYASA + YIN	16.00—17.30 JIVAMUKTI OPEN	16.30—17.45 HATHA FLOW ●	17.00—18.15 YIN + RESTORATIVE	WORKSHOPS yogaatlobeblock.de	WORKSHOPS yogaatlobeblock.de
18.00—19.30 VINYASA				18.00—19.15 HATHA FLOW ●		17.00—18.30 JIVAMUKTI OPEN
	18.00—19.15 VINYASA BASICS	18.00—19.15 VINYASA	18.00—19.30 ● VINYASA + Meditation	18.30—20.00 VINYASA MÄNNER		
NEUE KURSE yogaatlobeblock.de			18.00—19.30 HATHA FLOW			19.30—21.00 YOGA + MUSIK jeden 1. SO /Monat
	18.00—19.15 VINYASA ●	19.30—21.00 VINYASA HATHA		18.00—19.30 HANDS-ON ASSISTS jeden 2. FR /Monat		
20.00—21.30 JIVAMUKTI OPEN	19.30—21.00 HATHA FLOW ●	20.00—21.30 YOGA BASICS	20.00—21.30 FORREST YOGA	20.00—22.15 BREATHWORK ● jeden letzten FR /Mon.		BASICS = Anfänger
20.00—21.15 YIN YOGA	19.30—21.00 JIVAMUKTI OPEN	21.15—22.30 JIVAMUKTI ab APR	20.00—21.15 VINYASA ●	20.00—22.00 EYE CONTACT jeden 1. FR /Monat	20.15—23.15 CONTACT JAM jeden Samstag	● ENGLISH

YOGA
AT LOBE BLOCK

Du findest uns hier:
Böttgerstraße 16 — 13357 Berlin

Und auch hier:
www.yogaatlobeblock.de

Yoga drinnen & draußen: 2 Übungsräume,
ne riesige Terrasse & ein Massageraum.

YOGA WORKSHOPS MASSAGEN BREATHWORK TANZ KREATIVITÄT „NO DOGMAS — JUST ONE DOG“